

SOGNI OPPURE OBIETTIVI?

Hai realizzato i tuoi sogni nell'anno appena terminato?
Forse perché era rimasto un sogno e non l'hai tradotto in OBIETTIVO.

Sai la differenza tra sogno e obiettivo?

Una DATA

Chi realizza si concentra su 4 cose fondamentali.
Vuoi scoprirle nei primi 3 mesi e realizzare il tuo Obiettivo?

Iscriviti adesso

COACHING DI GRUPPO OBIETTIVI E RISULTATI

Ci alleneremo insieme per realizzare

Il Coaching è un **Percorso di Realizzazione**
che non si perde nel cercare la causa dei fallimenti,
ma si focalizza sul costruire i passi



Verso i **RISULTATI**



che **DESIDERI**



...una
relazione
che funzioni

Come liberarti dalle vecchie dipendenze,
Come armonizzare la tua libertà personale
con il tuo nuovo sentimento?

I partecipanti al Corso interattivo COACHING DI GRUPPO verranno “guidati” a chiarire i loro obiettivi, su quali concentrarsi, come utilizzare le capacità in modo personalizzato ed efficace attraverso tecniche di ANCORAGGIO, DEPURAZIONE ORGANI EMUNTORI, STRATEGIE NUTRIZIONALI ANTISTRESS. Il LIFE COACH dall’inglese “carrozza” indicativo dell’essere “trasportato” da dove si è oggi a dove si vuole arrivare è il professionista che ti aiuta ad utilizzare le DOTI MIGLIORI e a POTENZIARLE.

Metodo e argomenti: fotografia della “torta della vita”, riconoscere “sabotaggi e ombre” e come trasformarli, costruzione di “Un’àncora di sostegno personale”, feedback a distanza verso il prossimo traguardo per telefono .

- ➡ Il corso è adatto a chiunque abbia la necessità o la voglia di organizzare le azioni verso uno o più obiettivi in modo efficace (spesso divertente).
- ➡ Il corso non è una terapia di gruppo.
- ➡ Il corso può essere frequentato da chi già sta bene e vuole stare meglio.
- ➡ Il corso è consigliato anche a chi sta svolgendo una terapia comportamentale cognitiva o farmacologica . Si escludono registrazioni o video in aula.
- ➡ Il corso ha inizio con un minimo di 6 partecipanti max 15.

Voglio un lavoro
che mi soddisfi
di più!



...raggiungere e
mantenere il
peso ideale?



Svolgimento del corso in una giornata:

- Indossare abiti comodi e portare una vecchia maglietta o indumento da poter “gettare via”.
- Il corso ha inizio alle 9.45 fino alle 18.30 (comprensivo di coffe break)
- Date di svolgimento sabato 13 /02; 12/03; 28/05/2016.
- Costo: 120 Euro ad personam, 85 se l’iscrizione avviene in coppia (iva esclusa) a persona.
- Verrà effettuato il 10% di riduzione sulla quota d’iscrizione per chi completa l’iscrizione 15 giorni prima della data d’inizio, fa fede ricevuta del bonifico (versamento a favore di D.ssa Lucherini Marzia, causale “Corso coaching MESE”) IBAN:IT37M03296016010 00066316957.

Docente: Dr.ssa Marzia Lucherini

Wellness Coach (Biologa Nutrizionista specializzata , Naturopatia, Omeosinergia del sintomo, Master in Pnl) - www.risultatistupendi.it

Info e iscrizioni: Tel./Cell. 338-8457714 - Via Prov. Montalbano, 140 - Ponte Stella , Pistoia