



Si laurea in Biologia all'Università di Firenze ad indirizzo biomedico.

Lavora con l'Associazione Attilia Pofferi e il Centro di Ricerche Oncologiche

Mario Negri di Milano alla ricerca

“Relazione tra Dieta e Tumore all'apparato digerente e al seno”. Contemporaneamente grazie al suo approccio elegante e comunicativo, viene scelta come nutrizionista per far parte dell'equipe “magri per sempre” diretta dal Dr. Enrico Arcelli, medico ufficiale della Nazionale di calcio, nella gestione di “settimana-vacanza” dei clienti dell'Hotel La Pace di Montecatini Terme (Pistoia).

Attenta alle varie tipologie di pazienti che presentano comportamenti “estremi” verso il cibo, segue la D.ssa Bauer del centro per l'anoressia di Verona.

Si specializza in Floriterapia di Bach e Bush Flowers direttamente con il Dottor Ian White, consegue il Diploma di Naturopata discutendo presso la sede centrale dell'Università a Bruxelles la tesi: “Trattamento Naturopatico dei diverticoli del colon”, e diventa la Direttrice didattica della stessa scuola per 2 anni.

Seguendo i principi della Medicina Tradizionale Cinese studia con interesse crescente l'integrazione: sintomo fisico e disagio emotivo. Il panorama delle sintomatologie dei pazienti che si rivolgono a lei si amplia: insonnia, problemi di pelle, mancanza di concentrazione, ansia, demotivazione, attacchi di panico.

Per far ottenere risultati duraturi correggere soltanto il comportamento alimentare è limitativo, è più utile lavorare sulla “causa scatenante” e sull'“atteggiamento mentale” responsabile di scelte e azioni poco funzionali. Perciò si avvicina alla programmazione neuro linguistica (PNL) di Richard Bandler e Jhon Grinder in Italia e ad Orlando (Florida), si specializza in life e sport coaching introducendo nella sua città la novità di questa tecnica.

La PNL è una scuola di pensiero pragmatico, un insieme di metodologie che fornisce strumenti per lo sviluppo di stati di eccellenza individuale e sistemi di convinzioni potenzianti.

Come Coach in PNL effettua attività di “Empowerment” dotando il cliente della capacità di evolvere verso il risultato desiderato, sia esso relativo alla salute, alle relazioni, alla realizzazione professionale.



IL 2012 UN ANNO DI CRISI?

NO

...E' L'ANNO DEL TUO CAMBIAMENTO!

SE PENSI CHE IL 2012 SIA UN ANNO DI DIFFICOLTÀ... LO SARÀ!

Se pensi che sia l'anno di nuove opportunità... lo sarà!

..A patto che tu sappia cosa fare, come farlo, e soprattutto

CHI VUOI ESSERE!

Che tu voglia DIMAGRIRE

E MANTENERE IL PESO IDEALE

è chiaro, ma come gestire le interferenze, intolleranze alimentari, metabolismo rallentato, voglie improvvise, rabbia da scaricare, inviti a cena, noia da abbattere, mancanza di fiducia e costanza ?



Che tu voglia MIGLIORARE

LA TUA PROFESSIONE è ovvio,

ma come affrontare i dubbi del mercato?

Il timore di chiedere?

Il ricordo di un brutto passato?

Il confronto quotidiano con colleghi ostili?



Che tu voglia una RELAZIONE FELICE è giusto,

ma come liberarti dalle vecchie dipendenze,

dalla paura di cavartela da sola-solo,

dalla tendenza ad imporre la tua libertà, i tuoi spazi ?



Il Coaching di gruppo è un Percorso verso i Risultati che desideri.

Il lavoro si svilupperà in 4 incontri di 2 giorni ogni volta, accolti dal calore e dalla tranquillità di “Casa Bianca de’ Soldano” in località Treppio, Pistoia. Il termine Coach (in inglese carrozza) è indicativo dell’essere “trasportato” da dove sei oggi a dove vuoi arrivare, utilizzando le risorse che ogni individuo possiede e che il Life Coach renderà evidenti e utilizzabili, grazie a metodiche di life coaching in PNL, tecniche relax-ultra mind, sistema NEI. Sarai dotato di nuove strategie di scelta e azione vincenti.

Svolgimento del corso:

sabato 31 MARZO 2012, domenica 1 APRILE 2012

Sabato

- ore 9.30-10.15: completamento iscrizioni e consegna materiale lavoro.
- ore 10.30-13.00: prima fase del Coaching di gruppo che si svolgerà nella “sala dell’ acqua”
- ore 13.15: pranzo (specialità del luogo) nella “sala del fuoco” preparato dalla padrona di Casa Bianca, a cui seguirà passeggiata nel bosco e/o riposo nella propria stanza.
- ore 20.00: cena insieme, serata in allegria e pernottamento in loco.

Domenica

- ore 8.30-9.30: colazione offerta dalla padrona del romantico alloggio
- ore 10.00-12.45: seconda parte del Coaching di gruppo
- ore 13.00: pranzo, a seguire SALUTI.



Il “**Percorso Cambiamento**” proseguirà con INCONTRI (aprile, maggio, settembre) ai quali potranno partecipare chiunque abbia già svolto il primo livello ricevendo feed-back di qualità, personalizzati e essenziali per il completamento del proprio percorso risultato. Puoi decidere di fermarti al primo o acquistare l’intero pacchetto usufruendo di un notevole sconto iniziale. Lavoreremo sullo strutturare una identità vincente, sulle convinzioni potenzianti, sui comportamenti e su come comunicare efficacemente. Grazie ad un feed-back settimanale o mensile telefonico con cui arricchire il lavoro svolto in sede, sarai sostenuto e accompagnato verso il cambiamento che desideri TU.

Un viaggio inizia con un primo passo, il tuo? . . . telefonare adesso!

Il corso ha inizio con un minimo di 6 massimo 10 partecipanti

Docente: Dr.ssa Marzia Lucherini

Costo:

250 euro I° livello

1000 euro totale dei 4 livelli (sconto coppia 10%, sconto pagamento anticipato 10%)

Info e iscrizioni: tel 338-8457714 (dalle 10.00 alle 13.00 lunedì, oppure tutti i giorni dalle 12.00 alle 16.00 al 347-2304714)