

# BENVENUTO AUTUNNO!!!

PREVENZIONE AUTUNNALE PER GRANDI E PICCINI

La vera prevenzione inizia adesso:  
prima che i sintomi si aggravino, prima che tra  
piccoli e adulti ci sia trasmissione virale o batterica



Paure ed ansie dei primi giorni di scuola  
possono abbassare le loro "difese":  
cosa utilizzare e come reagire?



Il sovrappeso è un nemico e mangiare  
è spesso una protezione...ma da cosa?  
Come e cosa proporre di gustoso  
a grandi e piccini per "dimagrire con gioia"?



Il cambiamento che il corpo subisce  
con l'arrivo della stagione invernale  
è uno "stress" che deve e può essere gestito:  
vuoi trovare il tuo modo?



Consulenza nutrizionale - naturopatica  
€ 45,00

dal 15 ottobre al 15 novembre 2012

**D.ssa Marzia Lucherini**

*Nutrizionista - Naturopata - Master Pnl*

[www.risultatistupendi.it](http://www.risultatistupendi.it)

PRENOTAZIONI c/o MEDICAL CENTER

tel. 0573 1781189-177 (orario segreteria 8,00-19,00)

La D.ssa è inoltre a disposizione per 1 trattamento-prova  
di Elettroporazione trans dermica contro Rughe e Cellulite

