



LA SALUTE *UN BENE PREZIOSO*

Bambini e adolescenti troppo impegnati,
troppo sensibili o troppo impauriti:
Essenze Vibrazionali di Bach, Australiane, Californiane

Mal di pancia, mal di testa,
il corpo manda segnali, li ascolti?
GESTIRE LO STRESS



Perdere "molti chili" o solo
i centimetri dove vuoi tu, si può:
DIETA CHETOGENICA



Stanchezza mentale,
dolorimuscolari,
sbalzi di umore:
evitare che diventino
CRONICI



Bambini in sovrappeso:
Rischio di diabete
infantile
e isolamento sociale.
Come comunicare
efficacemente con loro

**...esempi per dirti che è possibile trovare SOLUZIONE AI DISAGI MODERNI
dove scienza e natura e amore collaborano.**

**Per appuntamenti su Pistoia: 338-8457714
su Firenze: 055-285428 - 389-1549852
<https://www.risultatistupendi.it>**



METODO INTEGRATO PER IL BENESSERE



Mi sono formata come BIOLOGA NUTRIZIONISTA e presto il mio interesse per le CAUSE DEI DISAGI mi ha portato ad approfondire lo stretto LEGAME TRA MENTE E CORPO, tra EMOZIONI ED ORGANI, tra DIATESI E PATOLOGIE. Così dopo anni di "laboratorio e microscopio" sono passata allo studio dei rimedi naturali. Mi sono specializzata in Naturopatia e Programmazione neurolinguistica (PNL con Bandler e Dilts), utilizzando quest'ultima nell'ascolto attivo del paziente accompagnando con più EFFICACIA VERSO L'OBBIETTIVO con il metodo del coaching. Gli strumenti che utilizzo per il Benessere del mio paziente si modellano come "un vestito cucito su misura" in cui do massima attenzione alle priorità di Chi ho davanti e non a protocolli standardizzati (se vi aspettate una dieta con le grammature dettagliate giorno dopo giorno non venite da me!), poiché sono convinta che ogni persona sia unica ed ha diritto ad un trattamento personalizzato. Analizzo il modo di alimentarsi, il modo di liberarsi da tossine fisiche, il relazionarsi con Sé e gli altri, e do origine a questa TRIADE DI INTERVENTO INTEGRATO adatta a Chiunque cerchi il cambiamento (di cui forse aveva paura!):

-raggiungere il peso ideale

-riportare nella norma i propri esami del sangue

-perdere peso prima di un importante intervento chirurgico

-mantenersi in forma psico fisica nonostante un periodo di stress

-ridurre gli effetti collaterali di trattamenti radio/chemioterapici

-stare meglio se già si sta bene